

斯里蘭卡 聖法大長老（Ariyadhamma Mahāthera）略傳

聖法大長老在 1939 年 4 月 24 日出生於斯里蘭卡庫魯內格勒（Kurunegala）區的伊米哈民內村（Imihaminnegama）。

大長老家中有四個兄弟，他排行第三，有兩個哥哥，一個弟弟。

大長老在一、兩歲時，就能隱隱約約地記得前世，他記得自己是從很高的地方（天界）下生人間的，自己來人間的目的是要出家。出家後，自己又會再度回到那個地方（天界）。所以大長老在幼童時期就有立志想要出家的想法。

大長老在三、四歲時，家族裡有一位親戚出了家，他並不是森林派的比丘，而是屬於城市派的比丘。他們城市派的寺院擁有很多財產。由於他們寺院有很多稻田和收入，所以那座寺院有很多財產。有一次，那個比丘來到大長老的家裡接受供養時，向大長老的母親說：「我們寺院有很多財產、很多物品，我們要妳家裡的一個孩子跟我們出家。」

由於大長老的母親不想她的孩子出家，而且這個比丘是不注重戒律的比丘，喜歡在寺院裡發展他們的事業、經營他們的財產，所以就回答說：「我不希望我的孩子們墮入地獄。」

當時，大長老才三、四歲，還很小，聽到他母親的話，以為出家真的會墮入地獄，所以心想：「如果我出家，將會墮入地獄，我怎麼可以出家呢？」因此打消了之前想要出家的念頭。

大長老學齡時期所受的教育，是就讀當地的尼拉嘎瑪公立學校（Government School of Nilagama）。

大長老在大約七、八歲時，就開始受持八戒，在布薩日會受持居家十戒；而且也在大約七、八歲時，就跟著父親開始學習修習慈心禪。當時他母親已經去世了，他父親每天晚上都會修習兩個小時的慈心禪。大長老也跟著父親開始學習修習慈心禪。當大長老在修習時，他感覺非常的舒服和寂靜，而且生起了一些定力。即使才坐了十五分鐘到三十分鐘左右，但都沒有時間的感覺。當時他理解到，如果出家可以這麼修行，是很好的。所以他的心中又再度生起想要出家的志願。

大長老在學校的時候，心性就很謙虛了。因此，當同學們對他說：「將來你要當我們的老師，你將是社區裡一位很好的老師。」可是，大長老心裡想說：「哦！不要。我不要當老師，未來我要出家。」他還是維持想要出家的志願。

後來，大長老的父親經常去親近並護持龍樹林（Nā Uyana）的維果達·菩提護（Ven. Wigoda Bodhirakkhita）大長老，龍樹林離大長老的家大約有三、四公里。

1954年在大長老十五歲的某一天，大長老看到有三個八到十二歲左右的男孩要去出家，大長老心想：「他們的年紀比我還小就準備要去出家了，那我也要去出家了！」

當大長老生起想要去出家的念頭時，就向他的父親說：「父親，我想要去出家。」

他的父親思考了幾分鐘後說：「好的。」

大長老說：「我今天就要去出家。」

他父親說：「你今天還不能去出家。你有兩個哥哥，要先告知你的哥哥們之後，才能去出家。」

大長老說：「如果再等的話，恐怕他們會阻止我出家，所以我現在就要去出家。」

他父親說：「這些我會處理的。」

隔天，他父親就把大長老帶到龍樹林的菩提護大長老這裡，那天正是 1954 年 10 月 27 日。隔天，大長老就穿上了黃褐色的衣服，受持出離十戒，正式成為出家前受訓者的身分。大長老在這裡當了兩年的出離十戒居士。

在斯里·善·禪修者僧寺教團（Shrī Kalyāṇī Yogāshrama Saṃsthā; Shrī Kalyāṇī Establishment of Yogi-Hermitage）這個森林派的傳統，行者出家前要住在寺院裡，以出離十戒居士的身分學習律儀及佛法，是一種出家前的觀察期，在通過長老的考核後，再擇日出家，受沙彌戒；沙彌們在學習並通過比丘戒的考試後，才統一在總部受比丘戒。

後來，1956 年 10 月 3 日，由於大長老的老師菩提護大長老生了病身體欠佳，因此把他們這些準備要出家的出離十戒居士，帶到另一位住在鄉村裡的大長老那裡。那是一座比較小的寺院，這位大長老平時就有在訓練一些男孩。從每天早上三點五十分起床到晚上八點，一整天的課程都排得滿滿的，他們需要學習、做功課，也需要禪修，這位大長老是修馬哈希禪法的，所以他也教導大長老修習馬哈希禪法。大長老在這座寺院住了四個月，由於在這裡有很多訓練課程與學習，生活非常的紮實，所以這四個月的訓練對大長老來說，是很有價值的學習歷程。

在大長老住在這座寺院的那段期間，由於心很容易平靜下來，而且也能獲得定力，所以即使當時還沒有出家，就有些人會邀請大長老向他們講解佛法。而大長老當時也能很順暢地講解一個小時的佛法。後來，當他前往另一個地方參加慶典時，當地的人也邀請大長老向他們講解佛法，而大長老當時也講解了一個小時的佛法。所以在長老十七歲時，即使還沒有出家，就開始在講解佛法了。

經過四個月的訓練後，在 1957 年 3 月 2 日，大長老的老師菩提護大長老就帶他離開那裡，準備到嘎爾督瓦（Galdūva）總部。由於他的老師了解大長老很聰明，所以就把他交給嘎爾督瓦（Galdūva）總部的首要老師卡達維杜維·斯里·勝傳大長老（Ven. Kadawedduwe Sri Jinavaṃsa Mahāthera, 於 2003 年 7 月 13 日去世，享年 97 歲）。勝傳大長老看到這個少年，就給他一點點教導來測試，就知道這少年已經接受過很好的訓練了。於是，勝傳大長老就說：「他現在已經適合出家了。」因此，就馬上舉行出家儀式，而受沙彌戒的戒師是勝傳大長老（維基百科英文版說，聖法大長老沙彌戒的戒師是馬塔拉·斯里·樂智大長老（Ven. Mātara Sri Ñāṇārāma Mahāthera）），而那天正是 1957 年 3 月 27 日。大長老從出家以後，後來有很長的時間住在嘎爾督瓦（Galdūva）總部。

當時有一位從庫魯內格勒（[Kurunegala](#)）那搭嘎納叢林（Nāthagana Āranya）來的葛搭滿內·離垢傳大長老（Ven. Getamanne Vimalavaṃsa Mahāthera）剛好來到嘎爾督瓦（Galdūva）總部，他也前來觀禮出家儀式。他看到大長老的威儀舉止很好，就邀請這個新出家沙彌說：「沙彌，你喜歡到我們的地方學習嗎？」

大長老回答說：「是的，我喜歡。但需要得到我的戒師允許。」於是，離垢傳大長老就向勝傳大長老說：「我想帶這個沙彌到我的道場去，請您允許吧！」

勝傳大長老回答說：「好的，你可以帶他去。」

由於他們是同一個派系，所以大長老就在離垢傳大長老的道場接受一年的學習與訓練。

離那座道場的不遠處有一個很大的洞窟，那是由兩塊大岩石所組成的一個山洞。有些人相信這個洞窟裡住著一些非人，而且會干擾人們。大長老在得到允許後，會到那個山洞禪修，由於他的心很專注、很寧靜，所以什麼都沒有聽到。在這一年的時間裡，也不會感到害怕。

有一天，大長老遇見一條很長的眼鏡蛇，他就向眼鏡蛇說：「我去那邊的時候，請你不要干擾我。幾分鐘後，我會離開這裡，當我離開時，最好你能離開這條小路，讓我看到你在那裡。」然後，牠便慢慢地爬到旁邊。大長老走回來時，看到眼鏡蛇在不遠的地方，並沒有在小路上。大長老曾經有幾次類似的經歷，由於慈心的緣故，所以這樣的險境都能一一地克服。

一年之後，大長老的老師把他帶到附近的一座無憂叢林（Asoka Āranya），他在那裡接受兩年的學習與訓練。在那兩年的時間裡，大長老學習錫蘭文（Sinhala）、巴利語（Pāli），以及一些經教及三藏聖典。

1959年7月15日是大長老受比丘戒的日子，他的戒師是勝傳大長老（維基百科英文版說，聖法大長老比丘戒的戒師是馬達瓦拉·法斑大長老（Ven. Madawala Dhammatilaka Mahāthera））。在斯里·善·禪修者僧寺教團（Shrī Kalyāṇī Yogāshrama Saṃsthā）森林派的傳統，為了遵照戒律及避免人為瑕疵，受比丘戒的儀式是在水界上舉行的。

受了比丘戒後，大長老每天都很努力地學習教法，勝傳大長老鼓勵他試著把三藏背起來。大長老在兩個月內把《律藏》的第一冊學完，其他聖典，大長老也能很快地學了起來，甚至背起來。

後來，大長老來到馬塔拉（Mātara）城的普呼爾維拉叢林（Puhulwella Āranya）向馬塔拉·斯里·樂智大長老（Ven. Mātara Sri Ñāṇārāma Mahāthera）學習。樂智大長老是在他們教派中一位很崇高的戒師，大長老在他的座下學習了大約一年的時間。

後來，大長老陸續地向碟維奴瓦拉·智傳大長老（Ven. Devinuwara Ñāṇavaṃsa Mahāthera）、雷魯卡內·離垢月大長老（Ven. Rerukāne Chandavimala Mahāthera）、碟瓦果達·吉祥嚴大長老（Ven. Devagoda Maṅgalasiri Mahāthera）等博學的長老們學習巴利語（Pāli）、梵文及

三藏教法。當時，善意·悲寶（Sumana Karuṇaratana）居士護持大長老的交通及書本。

後來，大長老也曾到扣嘎拉叢林（Koggala Āranya）學習及向信眾開示佛法。

1960年代，大長老曾向緬甸的智帝西亞多（Ven. Nāṇinda Sayadaw）學習阿毘達摩。

後來，大長老回到嘎爾督瓦（Galdūva）總部，與勝傳大長老住在一起直到1999年。

大長老從1965年到1999年在嘎爾督瓦（Galdūva）總部期間，逐漸成為一位很重要的弘法大將，他對僧眾及信眾開示佛法。從1977年起，大長老開始指導僧眾及信眾禪修，有次第地教導僧眾學習及修習四十種禪修業處。

1969年，斯里·善·禪修者僧寺教團指派大長老擔任教團的僧籍登記任務；2003年，教團指派大長老擔任主要顧問及精神領導。

1960年代，大長老就曾跟樂智大長老學習過馬哈西禪法；在1992年和1993年期間，大長老曾到緬甸的馬哈西禪修中心密集禪修。

1996年1月2日，聖法大長老帶領僧團成員前往緬甸的帕奧禪林，向帕奧禪師（Ven. Pa Auk Sayadaw U Āciṇṇa, Aggamahākammaṭṭhānācariya）學習禪法。從此以後，大長老對指導他禪修的帕奧禪師十分敬重。

1996年12月20日，聖法大長老回到斯里蘭卡後，便向斯里·善·禪修者僧寺教團（Shrī Kalyāṇī Yogāshrama Saṃsthā）的僧俗二眾，推介他在緬甸所學的禪法。

1997年3月，聖法大長老邀請緬甸的帕奧禪師到斯里蘭卡的嘎爾督瓦（Galdūva）總部教授帕奧禪法。後來，斯里蘭卡的龍樹林僧寺等部分森林道場，逐漸地開始弘傳帕奧禪師所教導的禪修法門。

從1996年以來，聖法大長老在1996年、1997年和2001年等有幾年的雨安居是在緬甸的帕奧禪林度過的，除了親近帕奧禪師外，藉由在帕奧禪林的禪修來舒緩平日在斯里蘭卡法務的繁忙，以做休養。

從1999年到2011年這十二年期間，大長老主要是住在龍樹林僧寺（Nā Uyana）靜修及推動教法；由於他是斯里·善·禪修者僧寺教團的秘書長，所以這段期間他會定期來往嘎爾督瓦（Galdūva）總部及各個分院處理各種佛教事務。

斯里蘭卡的藍曼尼雅派（Ramañña Nikāya）曾授予聖法大長老三藏聖典老師（Tripiṭaka Vāgīśvarācārya）和大戒師（Mahopādhyāya，這個字是梵文，相當於巴利的「Mahā-upajjhāya」，舊譯為大和尚）的榮銜。

2006年3月13日，緬甸政府授予聖法大長老「大業處阿闍梨」（Mahākammaṭṭhānācariya，即大禪師）的榮銜。

2011年以後，聖法大長老移居到梅提利嘎拉的法處叢林（Meetirigala Dharmāyataya Āranya），由於健康的因素，大長老在73歲時就停止了大部分的工作，主要以隱居及禪修為主。

2014年9月23日，斯里蘭卡政府授予聖法大長老藍曼尼雅派（Ramañña Nikāya）副導師（Anu Nāyaka，副領導）的榮銜。

2003年，法雨道場的明法尊者原本要邀請聖法大長老前來台灣弘法，但由於隨行人員的簽證無法取得而取消行程。2004年，法雨道場再度邀請聖法大長老來台指導禪修營，但由於SARS（嚴重急性呼吸系統綜合症）侵台而再度取消台灣的弘法行程。2011年11月起，聖法大長老每年的11月份都應邀來台灣弘法及指導禪修。2005年和

2015 年，大長老曾受邀到中國大陸弘法及指導禪修；也曾多次前往印尼各地弘法及指導禪修。大長老亦曾多次前往馬來西亞、新加坡、澳洲、尼泊爾及中東等海外弘法及指導禪修。

聖法大長老錫蘭文的著作及開示錄音抄寫的小冊子有百餘種，翻成英文的著作也有數種。

聖法大長老曾任斯里·善教團的秘書長，是此教團的主要顧問及精神導師。

聖法大長老持戒精嚴，威儀具足，博學強記，曾背誦過巴利三藏，是一位戒、定、慧三學皆強，德高望重，慈悲祥和，修菩薩道志願成佛的大長老。

聖法大長老將慈心留在台灣，五年來帶著病痛千里迢迢來台灣弘法，於 2016 年 9 月 7 日凌晨捨報。秉持大長老的慈心教誨，願我們將大長老的慈心與禪修功德力，發揚到世界每個角落。

※註：聖法大長老隸屬於斯里·善·禪修者僧寺教團（Shrī Kalyāṇī Yogāshrama Saṃsthā; Shrī Kalyāṇī Establishment of Yogi-Hermitage），這個教團成立於 1951 年 6 月 18 日，這個教團目前大約有兩百座道場，一千五百位僧眾左右。1964 年，這個教團加入藍曼尼雅派（Ramañña Nikāya），成為其支派；藍曼尼雅派是斯里蘭卡三個主要教派中最小的，但比其他兩個教派重視住在森林、持戒及禪修。

覓寂比丘 翻譯、整理

2016 年 10 月 20 日